



Recetas de la Juventud

ULTRA COLÁGENO PURO EN POLVO

potion

L Û V I O N



QUÉ ES POTION?

El nuevo desarrollo Luvion es un ULTRA COLÁGENO HIDROLIZADO en su

máxima pureza

Un producto único sin conservantes

SIN SABOR
SIN OLOR

Gracias a su versatilidad puede ser combinado con cualquier bebida y alimento, **FRÍO** o **CALIENTE**.

POTION es considerado un **SUPERALIMENTO** para ser combinado con ingestas saludables que transformen y hagan aún más enriquecedora tu dosis. Vas a poder crear y mezclar sin límites, vas a revolucionar tu alimentación.

Se trata de un producto que no sólo complementa y potencia la alimentación saludable. El secreto de Potion es su composición, un Ultra colágeno de máxima calidad a nivel mundial que aporta una dosis óptima para mejorar el aspecto de la piel brindando hidratación profunda, flexibilidad y resistencia. También ayuda al fortalecimiento óseo y de articulaciones y a mejorar la salud de cabello y uñas.



RECETA **potion**

YOGUR

COLÁGENO
PURO
EN POLVO



- 1 Yogur sabor natural bajo en grasas.
- 1 Puñado de frutilla, arándanos y moras.
- 1 Puñado de granola.
- 1 Cup de Luvion Potion

Verte el yogur en una compotera incorporá la fruta cortada en trocitos, Luvion Potion. Mezclá y terminá con una lluvia de granola.

Los frutos rojos tienen acción Antioxidante y brindan producción de colágeno para mantener la piel tensa y sin arrugas.

Potenciá la magia de los frutos rojos por su alto contenido de VITAMINA C con Potion y hacé de **esta colación un super alimento!**

L Û V I O N



SOPA

- 1 Espinaca sin tallo.
- 1 Apio picado.
- 1 Tallo de puerro.
- 2 Ramas de brócoli.
- 1 Cup de Luvion Potión.

Cocinar todas las verduras en una olla.
Cuando todo este tierno remové y añadí una cucharada de aceite de oliva y sal.
Servirlo en plato y agregarle Luvion Potión, disuélvelo!

¡El resultado es nutritivo, sano y rejuvenecedor!
Si una sopa de verduras verdes es fuente de fibra y vitaminas y ayuda a desintoxicar nuestro organismo,

imagínate lo que es esta receta!

L U V I O N

RECETA *potion*

SMOTHTIE



1 puñado frutos rojos variados (frambuesas, arándanos, fresas o moras).
200ml leche descremada.
Edulcorante o stevia a gusto.
1 cucharada de jugo de limón.
1 cup de Luvion Potion.

Los frutos rojos son bajos en calorías. Ayudan a nuestro sistema inmunológico a luchar contra los radicales libre. Aportan vitaminas, minerales, enzimas y antioxidantes. Mejoran el nivel energético y la concentración. Favorecen la quema de los depósitos de grasa. Mejoran el tránsito intestinal y el tono de la piel a los 4 días.

un jugo antioxidante y energético!

L U V I O N



RECETA **potion**

MUFFINS



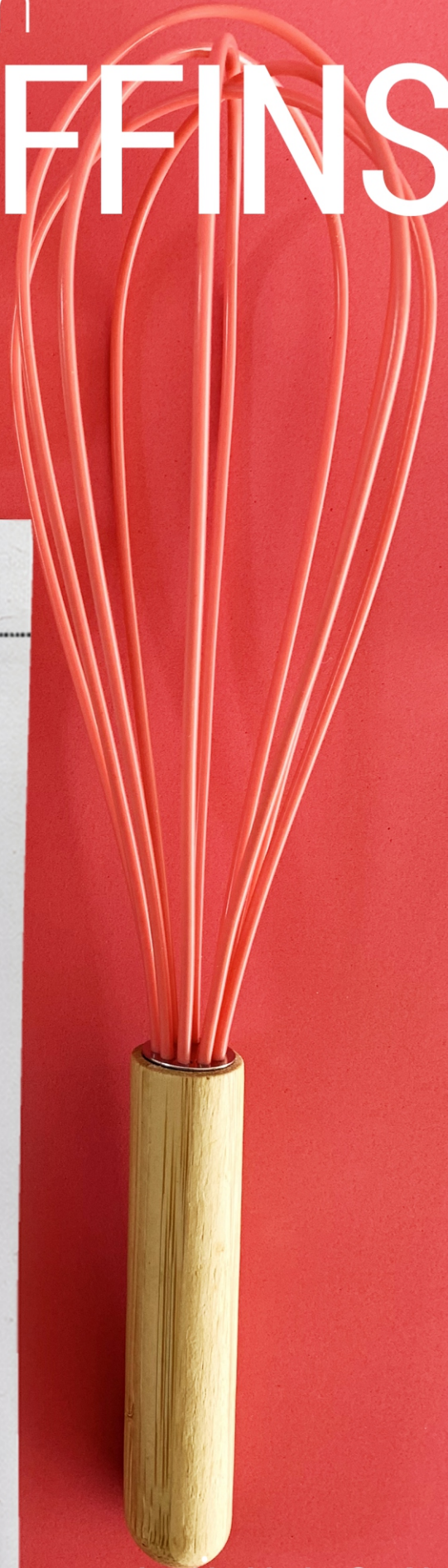
½ taza de harina leudante.
1 cucharadita de polvo de hornear.
1 Ralladura de limón.
Esencia de arándanos, cantidad suficiente.
100 cc Aceite de girasol.
½ taza de edulcorante en polvo.
3 huevos.
1 cucharada de miel.
100 g. de arándanos frescos o congelados.
1 cup de Luvion Potion.

Batí el edulcorante y el aceite, incorporé los huevos de a uno y continué batiendo. Añadí la miel, la ralladura de limón y la esencia de arándanos. Vertí la harina, Luvion Potion y el polvo de hornear, agrega a la mezcla anterior, hasta formar una masa pesada.

Por último, agregé los arándanos, coloqué esta preparación en los pirotines previamente aceitados. Llevé a horno moderado por alrededor de 20 minutos. Retirélos del horno y dejé enfriar.

Esta receta es baja en calorías.
Contiene frutas que aportan fibra y antioxidantes.

con estos muffins antiage te vas a sorprender!



L U V I O N

CAFÉ

RECETA **potion**

COLÁGENO
PURO
EN PO



Si lo preferís con leche, la alternativa es aromatizar la leche, con canela, nuez moscada o cacao en polvo. El café frío también es una excelente opción para este super café antioxidante!

Es uno de nuestros aliados por las mañanas. Ayuda a despertarnos y activar nuestro cuerpo a primera hora, y además contiene numerosas propiedades que ayudan a mantener nuestra piel perfecta.

Efecto desintoxicante y diurético.
Incrementa el crecimiento del cabello, evita los daños de los rayos UV, efecto lipolítico (quema grasa), estimula la circulación mejorando apariencia de la celulitis.

Tu café ahora es una poderosa poción!

L U V I O N



L Û V I O N